



REGULAMENTO ESPECÍFICO

NATAÇÃO

JOGOS DA JUVENTUDE 2026

SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO	3
CAPÍTULO II – DAS PROVAS E PROGRAMA DE COMPETIÇÃO	3
CAPÍTULO III – DA PREMIAÇÃO	6
CAPÍTULO IV – DOS UNIFORMES	6
CAPÍTULO V – DA REUNIÃO TÉCNICA	6
CAPÍTULO VI – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS	7

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

Art. 1º. A competição de natação será realizada de acordo com as regras oficiais da *World Aquatics* (Federação Internacional de Desportos Aquáticos), adotadas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, salvo o estabelecido neste regulamento

Art. 2º. Cada unidade da federação poderá inscrever até 8 (oito) atletas de cada gênero e 2 treinadores, com a obrigatoriedade de ter pelo menos uma treinadora do sexo feminino.

Art. 3º. A competição poderá ser realizada em piscina de 25 m ou 50 m, com 8 (oito) ou 10 (dez) raias, devendo a temperatura da água estar entre 25°C e 28°C.

CAPÍTULO II – DAS PROVAS E PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Art. 4º. A competição será realizada em (03) três dias, com (06) seis etapas.

Art. 5º. As provas a serem realizadas serão as seguintes:

Tabela 1: Provas

PROVAS	FEMININO	MASCULINO
Borboleta, costas e peito	50, 100 e 200 metros	50, 100 e 200 metros
Livre	50, 100, 200, 400, 800 e 1500 metros	50, 100, 200, 400, 800 e 1500 metros.
Medley	200 e 400 metros	200 e 400 metros
Revezamentos	4x50 e 4x100 metros livre	4x50 e 4x100 metros livre
	4x50 e 4x100 metros medley	4x50 e 4x100 metros medley
	4x100 metros medley misto	

Art. 6º. O programa de provas em anexo a este regulamento.

§1º. Os horários deverão ser estabelecidos pela organização dos Jogos.

§2º. As provas serão disputadas da seguinte forma:

- **Eliminatória + Final:**
50 m e 100 m (Livre, Costas, Peito e Borboleta), para ambos os gêneros.
- **Final Direta:**
200 m, 400 m, 800 m e 1500 m Livre;
200 m Costas, Peito e Borboleta;
200 m e 400 m Medley;
para ambos os gêneros.

Art. 7º. Para a classificação dos nadadores participantes da competição serão consideradas a faixa etária de 14 a 16 anos (nascidos nos anos 2010 a 2012).

Art. 8º. Cada unidade da federação poderá inscrever 02 (dois) atletas por prova individual.

Art. 9º. Cada atleta poderá participar de 03 (três) provas individuais e os revezamentos em todo o programa de competição. Respeitando o limite de 02 (duas) provas por etapa.

§1º. Para fins de controle do número de provas por etapa, será considerada como prova nadada apenas a participação do atleta na fase eliminatória. A participação em finais não será contabilizada como nova prova dentro da mesma etapa.

§2º. Caso um atleta seja inscrito em mais de 3 (três) provas individuais, será automaticamente cortado da 4ª prova e das subsequentes, seguindo a ordem do programa de provas.

§3º. Caso uma unidade da federação inscreva mais de 2 (dois) atletas na mesma prova individual, serão consideradas válidas apenas as duas primeiras inscrições, conforme a ordem apresentada.

Art. 10. O atleta deverá estar no controle das provas com antecedência mínima de 03 (três) series, devidamente uniformizado, portando a sua credencial dos Jogos.

Art. 11. Quando o atleta não comparecer a uma prova, ficará impedido de competir nas outras provas da mesma etapa/período, inclusive das provas de revezamentos.

Art. 12. Para as provas de 200m Nado Livre, 400m Nado Livre, 800m Nado Livre, 1.500m Nado Livre, 200m Nado Costas, 200m Nado Borboleta, 200m Nado Peito e 400m Medley na faixa etária de 14 a 16 anos, o atleta, para ser inscrito, deverá comprovar o índice de participação exigido pelos Jogos da Juventude 2026, conforme registrado no sistema da CBDA, de acordo com a Tabela 2

Tabela 2: Tabela de Índices de Participação

PROVA	Feminino		Masculino	
	Piscina de 50m	Piscina de 25m	Piscina de 50m	Piscina de 25m
200m Livre	02:13.66	02:11.06	02:04.84	02:02.24
400m Livre	04:41.26	04:36.06	04:16.73	04:11.53
800m Livre	09:50.29	09:39.89	08:49.90	08:39.50
1500m Livre	19:03.77	18:44.27	17:03.23	16:43.73
200m Costas	02:37.86	02:35.26	02:19.76	02:17.16
200m Peito	02:55.76	02:53.16	02:37.74	02:35.14
200m Borbol.	02:41.56	02:38.96	02:21.32	02:18.72
200m Medley	02:41.98	02:39.38	02:17.76	02:15.16
400m Medley	05:56.25	05:51.05	04:56.66	04:51.46

§1º. Os tempos dos atletas só poderão ser considerados para índices quando obtidos em piscinas de 25 e 50 metros de extensão, em competições oficiais controladas pelas Federações estaduais filiadas a CBDA, que serão responsáveis pela exatidão e veracidade dos tempos apurados. Resultados obtidos em competições internacionais realizados por entidades filiadas à World Aquatics também serão válidos para índices, bem como resultados obtidos em competições exclusivamente estudantis, realizados com arbitragem oficial de uma Federação estadual filiada, ou pela Confederação Brasileira do Desporto Escolar – CBDE e suas entidades internacionais superiores, mas todos os resultados e seus tempos oficiais deverão constar no sistema oficial da CBDA até a data-limite de inscrição dos Jogos da Juventude 2026.

§2º. Os atletas inscritos que por acaso não constem o tempo igual ou inferior ao índice de participação estabelecido na tabela acima será cortado da prova.

§3º. Se, no caso das provas que tenham exigência de índices de participação, as inscrições sendo online, o(a) atleta não tendo tempo igual ou inferior ao exigido, o sistema não permitirá a conclusão da inscrição.

Art. 13. Fica estabelecido que todas as unidades da federação que tiverem um mínimo de 02 (dois) atletas do sexo masculino e 02 (dois) atletas do sexo feminino inscritos na competição esta unidade da federação estará automaticamente inscrita nos revezamentos mistos.

Art. 14. Fica estabelecido que todas as unidades da federação que tiverem 04 (quatro) atletas do sexo masculino e 04 (quatro) atletas do sexo feminino inscritos na competição esta unidade da federação estará automaticamente inscrita nos revezamentos masculino e feminino.

Art. 15. Os representantes de cada unidade da federação deverão pegar as suas fichas de revezamentos na mesa de controle no início do aquecimento de cada etapa, preencher e entregar devidamente preenchida com o código do atleta, nome e sobrenome até o final do aquecimento.

Art. 16. Os revezamentos mistos serão compostos por 02 (duas) atletas do gênero feminino e 02 (dois) atletas do gênero masculino. A ordem dos nadadores será de livre escolha dos(as) treinadores(as).

Art. 17. Os balizamentos das séries de cada prova serão feitos de acordo com os tempos constantes nos históricos dos atletas na CBDA. Caso no cadastro do atleta não seja indicado seu registro na CBDA, para comprovação de seus tempos, ele será considerado sem tempo e deverá nadar nas primeiras séries

Art. 18. Os balizamentos das séries dos revezamentos serão efetuados de acordo com os resultados alcançados pelas equipes estaduais nas provas de revezamentos realizadas na edição anterior – Jogos da Juventude 2025.



Parágrafo Único. Se a metragem da piscina utilizada nesta edição for diferente da edição anterior, os tempos de balizamento das provas de revezamento deixarão de ser considerados. Nessa situação, todas as equipes serão inscritas sem tempo de balizamento.

Art. 19. Nas provas de 800 e 1500 metros nado livre, as series serão disputadas de forma invertida. Sendo as series mais fortes realizadas primeiramente.

Art. 20. Em caso de empate entre os melhores índices técnicos. O desempate será feito verificando o segundo melhores índices técnicos entre os atletas empatados.

CAPÍTULO III – DA PREMIAÇÃO

Art. 21. Nas provas individuais serão oferecidas medalhas de ouro, prata e bronze, para os atletas classificados respectivamente em, 1º, 2º e 3º lugares.

Art. 22. Nas provas de revezamentos serão oferecidas medalhas de ouro, prata e bronze, para as equipes classificadas respectivamente em, 1º, 2º e 3º lugares.

CAPÍTULO IV – DOS UNIFORMES

Art. 23. Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelas regras da World Aquatics, bem como as regras deste Capítulo e do Regulamento Geral, serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE. Para competir nos demais dias devem obrigatoriamente realizar ajustes, adequando os seus uniformes aos regulamentos antes da competição.

Art. 24. É opcional que conste nos uniformes de competições (sungas, maiôs e toucas) o nome e sigla das unidades da federação.

CAPÍTULO V – DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 25. Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos.

Art. 26. Os representantes de todas as unidades da federação deverão confirmar as inscrições das equipes de revezamentos na reunião técnica da modalidade. Caso a confirmação não seja feita, as equipes serão cortadas das provas.



Art. 27. O prazo final para alteração do “*start list*” dos atletas por prova será de acordo com os prazos de substituições e alterações estabelecidos no Regulamento Geral do evento.

Art. 28. Após a reunião técnica será distribuído o “*start list*” definitivo por prova, por meio de boletim oficial ou qualquer outra forma de comunicação oficial da organização.

Art. 29. Após o prazo limite que consta do Regulamento Geral do evento, a única alteração permitida será o cancelamento de participação do atleta em qualquer prova. Este cancelamento deverá ser realizado na reunião técnica da modalidade.

CAPÍTULO VI – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 30. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição deverá obedecer ao Regulamento Geral.

Parágrafo único: São proibidas substituições após a reunião técnica, somente exclusões.

Art. 31. Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

Art. 32. Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.

Anexo – Programa de Provas – Modalidade de Natação

1º Dia							
1ª Etapa - Manhã				2ª Etapa - Tarde			
Nº	Prova	Fase	Sexo	Nº	Prova	Fase	Sexo
01	100m Costas	Eliminatória	Masc.	01	100m Costas	Final	Masc.
02	100m Borboleta	Eliminatória	Fem.	02	100m Borboleta	Final	Fem.
03	200m Borboleta	Final Direta	Masc.	11	200m Medley	Final Direta	Masc.
04	200m Peito	Final Direta	Fem.	12	200m Borboleta	Final Direta	Fem.
05	50m Peito	Eliminatória	Masc.	05	50m Peito	Final	Masc.
06	50m Livre	Eliminatória	Fem.	06	50m Livre	Final	Fem.
07	100m Livre	Eliminatória	Masc.	07	100m Livre	Final	Masc.
08	50m Costas	Eliminatória	Fem.	08	50m Costas	Final	Fem.
09	400m Livre	Final Direta	Fem.	13	1500m Livre	Final Direta	Masc.
10	Rev. 4x100m Livre	Final Direta	Masc.	14	Rev. 4x100m Livre	Final Direta	Fem.
2º Dia							
3ª Etapa - Manhã				4ª Etapa - Tarde			
Nº	Prova	Fase	Sexo	Nº	Distância	Estilo	Sexo
15	100m Peito	Eliminatória	Masc.	15	100m Peito	Final	Masc.
16	100m Livre	Eliminatória	Fem.	16	100m Livre	Final	Fem.
17	200m Costas	Final Direta	Masc.	25	200m Livre	Final Direta	Masc.
18	400m Medley	Final Direta	Fem.	26	200m Medley	Final Direta	Fem.
19	50m Costas	Eliminatória	Masc.	19	50m Costas	Final	Masc.
20	50m Peito	Eliminatória	Fem.	20	50m Peito	Final	Fem.
21	50m Borboleta	Eliminatória	Masc.	21	50m Borboleta	Final	Masc.
22	100m Costas	Eliminatória	Fem.	22	100m Costas	Final	Fem.
23	1500m Livre	Final Direta	Fem.	27	800m Livre	Final Direta	Masc.
24	Rev. 4x100m Medley	Final Direta	Misto	28	Rev. 4x50m Medley	Final Direta	Fem.
				29	Rev. 4x50m Medley	Final Direta	Masc.
3º Dia							
Prova	5ª Etapa - Manhã			6ª Etapa - Tarde			
Nº	Distância	Estilo	Sexo	Nº	Distância	Estilo	Sexo
30	100m Borboleta	Eliminatória	Masc.	30	100m Borboleta	Final	Masc.
31	100m Peito	Eliminatória	Fem.	31	100m Peito	Final	Fem.
32	400m Medley	Final Direta	Masc.	39	200m Peito	Final Direta	Masc.
33	200m Livre	Final Direta	Fem.	40	200m Costas	Final Direta	Fem.
34	50m Livre	Eliminatória	Masc.	34	50m Livre	Final	Masc.
35	50m Borboleta	Eliminatória	Fem.	35	50m Borboleta	Final	Fem.
36	800m Livre	Final Direta	Fem.	41	400m Livre	Final Direta	Masc.
37	Rev. 4x50m Livre	Final Direta	Fem.	42	Rev. 4x100m Medley	Final Direta	Fem.
38	Rev. 4x50m Livre	Final Direta	Masc.	43	Rev. 4x100m Medley	Final Direta	Masc.