



REGULAMENTO ESPECÍFICO

HANDEBOL

JOGOS DA JUVENTUDE 2026

Sumário

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO	3
CAPÍTULO II – DA COMPETIÇÃO	3
CAPÍTULO III – DO SISTEMA DE PONTUAÇÃO	4
CAPÍTULO IV – DO SISTEMA DE DISPUTA	4
CAPÍTULO V – DOS CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO E DESEMPATE	10
CAPÍTULO VI – DOS UNIFORMES	12
CAPÍTULO VII – DA REUNIÃO TÉCNICA.....	13
CAPÍTULO VIII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS	13



CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

Art. 1º. A competição de handebol será realizada de acordo com as regras oficiais da *International Handball Federation* (IHF), adotadas pela Confederação Brasileira de Handebol (CBHb), salvo o estabelecido neste regulamento.

Parágrafo único: Só poderão participar da competição atletas nascidos nos anos de 2009, 2010 e 2011 (15 a 17 anos).

Art. 2º. Cada unidade da federação poderá inscrever até 12 (doze) atletas de cada gênero e 1 (um/a) treinador(a) por gênero para a 1ª divisão e até 11 (onze) atletas e 01 (um/a) treinador(a) por gênero para as 2ª e 3ª divisões.

Parágrafo único: As equipes que se apresentarem na cidade sede com número inferior de atletas ao estabelecido como mínimo no *caput* deste artigo, estarão sujeitas as regras da modalidade, inclusive podendo ser impedidas de competir se assim estiver previsto.

CAPÍTULO II – DA COMPETIÇÃO

Art. 3º. Os jogos terão a duração de 50 (cinquenta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 25 (vinte e cinco) minutos com 10 (dez) minutos de intervalo.

Art. 4º. As bolas a serem utilizadas na competição serão as bolas oficiais adotadas pela CBHb nas categorias correspondentes.

Art. 5º. A equipe deverá comparecer ao local do jogo com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos (exceto o médico ou fisioterapeuta que poderá integrar a equipe a qualquer tempo) e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início do jogo, todos os componentes da equipe deverão apresentar suas credenciais à equipe de arbitragem.

Art. 6º. A entrada dos jogadores na quadra para o aquecimento será feita tão logo ela esteja livre e liberada pela equipe de arbitragem/coordenação da modalidade.

- I. O aquecimento inicial, a critério de cada equipe, poderá ser feito fora da quadra em local determinado pela coordenação da modalidade.
- II. O tempo de aquecimento na quadra será determinado previamente pela equipe de arbitragem.

Art. 7º. Estará automaticamente suspenso da partida subsequente, na mesma modalidade/gênero, o atleta/membro da comissão técnica que for desqualificado, no caso de seguir relatório anexo à súmula. (no caso do cartão vermelho o atleta(a) poderá jogar no próximo jogo. Já com a desqualificação de cartão azul com relatório em súmula, o atleta/membro da comissão técnica fica suspenso até o julgamento).

§1º. Não se aplica o disposto neste artigo se, antes do cumprimento da suspensão, o atleta/membro da comissão técnica for absolvido pelo órgão judicante competente, desde que constante no termo de decisão do respectivo processo disciplinar, o não cumprimento da suspensão automática, nos termos da legislação desportiva vigente.

§2º. Para fins do disposto neste artigo, entende-se por partida subsequente a ocorrente na mesma competição.

CAPÍTULO III – DO SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Art. 8º. O sistema de pontuação será:

- I. Vitória: 3 pontos
- II. Empate: 2 pontos
- III. Derrota: 1 ponto
- IV. Ausência: 0 pontos

Parágrafo único: Em caso do não comparecimento de uma equipe dentro do horário estipulado para o jogo, após a contagem de 15 minutos será declarada ausente, aplicando-se o WO em favor da equipe presente, à qual será declarada vencedora pelo placar de 10x0. Caso nenhuma das duas equipes se façam presentes em tempo hábil, será declarado o duplo não comparecimento, atribuindo-se derrota a ambas as equipes.

CAPÍTULO IV – DO SISTEMA DE DISPUTA

Art. 9º. Os Jogos da Juventude serão disputados em três Divisões a serem definidas conforme o disposto neste regulamento.

Art. 10º. Para definir as três divisões, no masculino e no feminino, deve-se considerar a classificação final dos Jogos da Juventude 2025, e utilizar a tabela abaixo com acesso e descenso para os Jogos da Juventude 2026:

Tabela 1: Divisões Categoria Masculina

CATEGORIA MASCULINA		
1ª DIVISÃO	2ª DIVISÃO	3ª DIVISÃO
1º SANTA CATARINA	1º MINAS GERAIS **	1º AMAZONAS **
2º ESPÍRITO SANTO	2º PARÁ **	2º CEARÁ **
3º SÃO PAULO	3º MATO GROSSO DO SUL	3º RIO GRANDE DO NORTE
4º PIAUÍ	4º GOIAIS	4º PARAÍBA
5º PERNAMBUCO	5º MARANHÃO	5º SERGIPE
6º PARANÁ	6º DISTRITO FEDERAL	6º RIO GRANDE DO SUL
7º ALAGOAS *	7º MATO GROSSO *	7º TOCANTINS
8º RIO DE JANEIRO *	8º ACRE *	8º RORAIMA
* Acesso em 2026. ** Descenso em 2026.		9º RONDÔNIA
		10º BAHIA
		11º AMAPÁ

Tabela 2: Divisões Categoria Feminina

CATEGORIA FEMININA		
1ª DIVISÃO	2ª DIVISÃO	3ª DIVISÃO
1º SÃO PAULO	1º PARÁ **	1º GOIAIS **
2º PERNAMBUCO	2º PARAÍBA **	2º DISTRITO FEDERAL **
3º RIO DE JANEIRO	3º MARANHÃO	3º RIO GRANDE DO NORTE
4º RIO GRANDE DO SUL	4º PIAUÍ	4º BAHIA
5º PARANÁ	5º MATO GROSSO	5º CEARÁ
6º SANTA CATARINA	6º AMAZONAS	6º RONDÔNIA
7º ALAGOAS *	7º MATO GROSSO DO SUL *	7º SERGIPE
8º ESPÍRITO SANTO *	8º MINAS GERAIS *	8º ACRE
* Acesso em 2026. ** Descenso em 2026.		9º TOCANTINS
		10º AMAPÁ
		11º RORAIMA

Art. 11. Na ausência de qualquer equipe classificada para os Jogos da Juventude de 2025, as equipes subseqüentes subirão de posição, podendo inclusive ocorrer mudança de divisão.

Art. 12. O sistema de disputa na primeira e segunda divisão acontecerá com semifinais e finais. As equipes são divididas em dois grupos e jogam todos contra todos em seus respectivos grupos em turno único. O 1º do grupo A enfrenta o 2º do grupo B e o 1º do grupo B enfrenta o 2º do grupo A, conforme definido abaixo. Os jogos para definição de ranqueamento da 5ª à 8ª posição acontecerão simultaneamente às semifinais e finais.

- I. Grupos com 8 equipes:** Será utilizado o sistema de serpentina para definição dos grupos em cada divisão masculina e feminina.

GRUPO A		GRUPO B	
1	1º Grupo	1	2º Grupo
2	4º Grupo	2	3º Grupo
3	5º Grupo	3	6º Grupo
4	8º Grupo	4	7º Grupo

I.I. Ordem dos Jogos nos Grupos: Fase Classificatória

Dia	GRUPO A	GRUPO B
1º	1 x 4	1 x 4
	2 x 3	2 x 3
2º	1 x 3	1 x 3
	2 x 4	2 x 4
3º	1 x 2	1 x 2
	3 x 4	3 x 4

II. Semifinais

Semi 1	1º do grupo A	2º do grupo B
Semi 2	1º do grupo B	2º do grupo A

III. Finais

Bronze	Perdedor Semi 1	Perdedor Semi 2
Ouro/Prata	Vencedor Semi 1	Vencedor Semi 2

IV. Disputa de 5º a 8º lugares:

- J1 - 3º colocado do grupo A X 4º colocado do grupo B;
 J2 - 3º colocado do grupo B X 4º colocado do grupo A.
 J3 - Perdedor jogo 1 X Perdedor jogo 2 (Venc. 7º / Perd. 8º);
 J4 - Vencedor jogo 1 X Vencedor jogo 2 (Venc. 5º / Perd. 6º).

Art. 13. O sistema de disputa na terceira divisão será definido de acordo com o número de equipes, utilizando o sistema de serpentina para definição dos grupos em cada divisão e gênero, obedecendo os critérios conforme o disposto abaixo:

- I. **Com 02 (duas) equipes** - Sistema de Playoff: as duas equipes disputam 05 (cinco) jogos e aquela que possuir o maior número de vitórias é a campeã.
- II. **Com 3 (três) a 5 (cinco) equipes** – Sistema de pontos corridos com final: jogam todos contra todos, em turno único. Os dois primeiros colocados disputam a final. O terceiro e quarto colocado disputam o bronze. O quinto colocado recebe automaticamente o ranqueamento final nessa posição.

GRUPO ÚNICO
1º
2º
3º
4º
5º

- III. Com 6 (seis) a 8 (oito) equipes** – Sistema de grupos com semifinais e finais. As equipes são divididas em dois grupos e jogam todos contra todos em seus respectivos grupos em turno único. O 1º do grupo A enfrenta o 2º do grupo B e o 1º do grupo B enfrenta o 2º do grupo A.

GRUPO A	GRUPO B
1º	2º
4º	3º
5º	6º
8º	7º

- IV. Com 9 (nove) equipes ou mais** - Sistema de grupos com semifinais e finais. As equipes são divididas em três grupos e jogam todos contra todos em seus respectivos grupos em turno único. As equipes com melhor qualificação de cada grupo e o melhor segundo colocado dentre os três grupos se classificam para as semifinais.

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
1º	2º	3º
6º	5º	4º
7º	8º	9º
x-x	11º	10º

a) Semifinais

O grupo que tiver duas equipes classificadas para a fase semifinal, as mesmas não se confrontarão nessa fase. O critério de gols *average* determinará os confrontos, conforme segue:

Semifinal 1	1º melhor, 1º colocado dos grupos x Melhor 2º colocado dos grupos
Semifinal 2	2º melhor 1º colocado dos grupos x 3º melhor, 1º colocado dos grupos

- b)** Se o 1º melhor colocado for do mesmo grupo do 2º colocado do grupo, o confronto será da seguinte forma:

Semifinal 1	2º melhor, 1º colocado dos grupos x Melhor 2º colocado dos grupos
Semifinal 2	1º melhor, 1º colocado dos grupos x 3º melhor, 1º colocado dos grupos

c) Finais

Bronze	Perdedor Semi 1	Perdedor Semi 2
Ouro	Vencedor Semi 1	Vencedor Semi 2

- V. Para definir a classificação final do 5º colocado em diante da 3ª Divisão, no masculino e no feminino, deve-se considerar a classificação após a fase classificatória de cada grupo, considerando o número de equipes para que se determine os confrontos na próxima fase. Todos os jogos dessa fase, acontecerão simultaneamente às semifinais e finais.
- a) Com 6 (seis) equipes Disputas de 5º e 6º colocados;
3º colocado do grupo A X 3º colocado do grupo B (Ven. 5º / Perd. 6º).
 - b) Com 7 (sete) equipes Disputas de 5º a 7º colocados.
J1 - 4º colocado do grupo B X 3º colocado do grupo A (Perd. 7º)
J2 - Vencedor do Jogo 1 X 3º colocado do grupo B (Venc. 5º / Perd. 6º).
 - c) Com 8 (oito) equipes Disputas de 5º a 8º colocados.
J1 - 3º colocado do grupo A X 4º colocado do grupo B;
J2 - 3º colocado do grupo B X 4º colocado do grupo A.
J3 - Perdedor jogo 1 X Perdedor jogo 2 (Venc. 7º / Perd. 8º);
J4 - Vencedor jogo 1 X Vencedor jogo 2 (Venc. 5º / Perd. 6º).
 - d) Com 9 (nove) equipes – Disputas de 5º a 9º colocados.
 - d.1) De 5º a 6º lugares – confronto entre as 2 (duas) equipes classificadas na 2ª colocação dentro de seu grupo e não classificado a fase semifinal;

Jogo Único – 2º colocado de grupo X 2º colocado de grupo.
 - d.2) De 7º a 9º lugares - confronto entre as 3 (três) equipes classificadas na 3ª colocação dentro de seu grupo, considerando o average como critério que determinará os confrontos;

J1 - 2º melhor 3º colocado X 3º melhor 3º colocado (Perd. 9º colocado);
J2 - 1º melhor 3º colocado X Vencedor do jogo 1 (Venc. 7º/Perd. 8º);
 - e) Com 10 (dez) equipes – Disputas de 5º a 10º colocados.
 - e.1) De 5º a 6º lugares – confronto entre as 2 (duas) equipes classificadas na 2ª colocação dentro de seu grupo e não classificado a fase semifinal;

Jogo Único - 2º colocado de grupo X 2º colocado de grupo.
 - e.2) De 7º a 10º lugares - confrontos entre as 3 (três) equipes classificadas na 3ª colocação e da equipe classificada na 4ª colocação. Fica definido que o grupo que tiver 4 (quatro) equipes, o 3º e 4º colocados não se confrontarão novamente, na primeira rodada da fase.



e.2.1) Se o melhor 3º colocado for do grupo com 4 (quatro) equipes, os confrontos ocorrerão conforme abaixo:

J1 - 1º melhor 3º colocado X 3º melhor 3º colocado;
J2 - 2º melhor 3º colocado X 4º colocado de grupo;
J3 - Perdedor jogo 1 X Perdedor jogo 2 (Venc. 9º / Perd. 10º);
J4 - Vencedor jogo 1 X Vencedor jogo 2 (Venc. 7º / Perd. 8º).

e.2.2) Se o melhor 3º colocado não estiver no grupo com 4 (quatro) equipes os confrontos ocorrerão conforme abaixo:

J1 - melhor 3º colocado X 4º colocado;
J2 - 2º melhor 3º colocado X 3º melhor 3º colocado;
J3 - Perdedor jogo 1 X Perdedor jogo 2 (Venc. 9º / Perd. 10º);
J4 - Vencedor jogo 1 X Vencedor jogo 2 (Venc. 7º / Perd. 8º).

f) Com 11 (onze) equipes – Disputa de 5º a 11º colocados

f.1) De 5º a 6º lugares – confronto entre as 2 (duas) equipes classificadas na 2ª colocação dentro de seu grupo e não classificado a fase semifinal:

Jogo Único – 2º colocado de grupo X 2º colocado de grupo.

f.2) De 7º a 9º lugares - confronto entre as 3 (três) equipes classificadas na 3ª colocação dentro de seu grupo, considerando o **average** como critério que determinará os confrontos, e descartando os resultados das partidas entre o 3º e o 4º colocado do mesmo grupo:

J1 - 2º melhor 3º colocado X 3º melhor 3º colocado; (Perd. 9º);
J2 - 1º melhor 3º colocado X Vencedor do jogo 1 (Venc. 7º / Perd. 8º).

f.3) De 10º a 11º lugares – confronto entre as 2 (duas) equipes classificadas na 4ª colocação dentro de seu grupo:

Jogo Único – 4º colocado grupo X 4º colocado grupo. (Venc. 10º / Perd. 11º).

Art. 14.A(s) unidade(s) da Federação ausente(s) dos Jogos da Juventude de 2025 integrarão automaticamente a última posição da terceira divisão da edição dos Jogos da Juventude de 2026.

Art. 15. As Unidades da Federação classificadas em 1º e 2º lugar geral na segunda e terceira divisões terão acesso à divisão imediatamente superior na edição seguinte dos Jogos da Juventude, ocupando, respectivamente, as 7ª e 8ª posições.

Art. 16. As Unidades da Federação classificadas em 7º e 8º lugar geral na primeira e segunda divisões serão rebaixadas à divisão imediatamente inferior na edição seguinte dos Jogos da Juventude, ocupando, respectivamente, as 1ª e 2ª posições.

CAPÍTULO V – DOS CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO E DESEMPATE

Art. 17. Na fase classificatória, quando no mesmo grupo 2 (duas) ou mais equipes terminarem empatadas, o desempate far-se-á da seguinte maneira:

- I. Entre 2 (duas) equipes:
 - a) Confronto direto
 - b) Maior número de vitórias.
 - c) Maior coeficiente de gols *average* apurado em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - d) Menor número de gols contra em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - e) Maior número de gols pró em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - f) Maior saldo de gols em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - g) Sorteio.
- II. Entre 3 (três) equipes:
 - a) Maior número de vitórias.
 - b) Maior coeficiente de gols *average* nos jogos disputados entre as equipes empatadas na fase.
 - c) Menor número de gols contra nos jogos disputados entre as equipes empatadas na fase.
 - d) Maior número de gols pró nos jogos disputados entre as equipes empatadas na fase.
 - e) Maior coeficiente de gols *average* apurado em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - f) Menor número de gols contra em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - g) Maior número de gols pró em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
 - h) Sorteio.

§1º. Na hipótese da aplicação do critério de gols *average*, dividir-se-á o número de gols pró pelos gols contra, considerando-se classificada a equipe que obtiver maior coeficiente.

§2º. Quando, para cálculo de gols *average*, uma equipe não sofrer gol, é ela a classificada, pois é impossível a divisão por zero, assegurando à equipe sem gols sofridos a classificação pelo critério de gols *average*.

§3º. Quando, para cálculo de *average*, mais de uma equipe não sofrer gol, será classificada a equipe que tiver o ataque mais positivo em todos os jogos disputados na fase, pois tecnicamente seu coeficiente será maior.

§4º. Para o cálculo de gols *average*, considera-se o resultado final do jogo, somando os gols marcados no tempo normal, tempo extra e tiros de 7 (sete) metros.

Art. 18. Os jogos das fases semifinal e final da competição não poderão terminar empatados. Caso no tempo regulamentar isto ocorra, serão adotados os seguintes procedimentos:

- I. Prorrogação com 02 (dois) tempos 05 (cinco) minutos cada.
- II. Caso não defina na prorrogação, será realizada uma primeira rodada de 5 (cinco) cobranças de 7 (sete) metros para cada equipe com atletas diferentes e cobranças alternadas. Cada equipe nomeia 5 (cinco) atletas. Não é necessário que as equipes pré-determinem a sequência de seus atletas. O(A)s goleiros(as) podem ser livremente escolhidos e substituídos entre os atletas eleitos para participar. Atletas podem participar no tiro de 7 (sete) metros como ambos, arremessadores e goleiros.
- III. Persistindo o empate, cada equipe deve, novamente, nomear novos 5 (cinco) atletas para uma segunda rodada de 5 (cinco) cobranças de 7 (sete) metros. Não poderão ser indicados os mesmos atletas da primeira rodada. Nesta segunda rodada, o vencedor será decidido logo que houver um gol de diferença, após cada equipe ter realizado o mesmo número de arremessos.
- IV. Persistindo o empate serão adotadas cobranças alternadas até que se haja um vencedor.

Parágrafo único: Os atletas desqualificados ou excluídos no final do tempo regulamentar e de prorrogação de jogo não poderão participar das cobranças de tiros de 7 (sete) metros.

Art. 19. Serão utilizados os seguintes critérios técnicos para classificar o melhor 2º lugar de todos os grupos da fase classificatória para a fase semifinal na 3ª divisão:

- I. Os grupos com maior número de equipes terão eliminados todos os pontos e resultados obtidos nos jogos com o último lugar de cada grupo, deixando todos os grupos com mesmo número de equipes, para posteriormente passar para o inciso II. Caso todos os grupos tenham o mesmo número de equipes passar-se-á automaticamente para o inciso II.
- II. Será classificado o 2º lugar que tenha maior número de pontos ganhos.
- III. Caso haja mais de uma equipe empatada na condição descrita no inciso II, passar-se-á aos critérios específicos descritos a seguir, somente para os empatados.
 - a) Gols *average* (dividir os gols pró pelos gols contra nos jogos entre as equipes selecionadas na fase. Classifica-se o maior resultado).
 - b) Gols contra (Gols recebidos nos jogos entre as equipes selecionadas na fase. Classifica-se o menor resultado).

- c) Gols pró (Gols feitos nos jogos entre as equipes selecionadas na fase. Classifica-se o maior resultado).
- d) Sorteio.

CAPÍTULO VI – DOS UNIFORMES

Art. 20. Os uniformes, equipamentos e acessórios, deverão ser de acordo com as regras oficiais da IHF/CBHb 4.7, 4.8 e 4.9., na forma seguinte:

- I. As camisas deverão ser numeradas nas costas e na frente. Os Atletas devem manter a mesma numeração do início ao fim da competição nos dois uniformes de jogo.
- I. Os atletas deverão utilizar as meias na mesma cor.
- II. O(A)s goleiros(as) deverão ter uniformes de cores diferentes da sua equipe e da equipe adversária, inclusive dos goleiros adversários, poderão utilizar calça esportiva ou shorts.
 - a) Excepcionalmente, havendo coincidência de cores da camisa do(a) goleiro(a) com quaisquer outros jogadores, o comitê organizador fornecerá um colete de cor contrastante.
- IV. Não será permitido jogar com óculos (a não ser o específico para jogos), piercing, brinco, colar, presilha ou qualquer outro objeto que ponha em risco a integridade física dos atletas de acordo com a regra 4.9 (Regras Oficiais IHF/CBHb).
- V. Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos no item 5 deste regulamento e no regulamento geral não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE, além de serem eventualmente obrigados a realizar ajustes antes da competição. A partir do seu 2º dia de participação, atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.
- VI. Obrigatoriamente deverão constar nos uniformes de competições (Camisas, camisetas, macaquinhos e malha de competição) o nome e/ou sigla da unidade da federação, conforme especificações e diretrizes descritas no Artigo 64 do Regulamento Geral.
- VII. Os membros da comissão técnica podem permanecer no banco de reservas usando bermudas (para mulheres calça legging também) desde que tenham uma identificação da unidade da federação (nome ou sigla) ou agasalhos, desde que sejam uniformes. Não será permitido uso de camisas sem mangas, sandálias ou chinelos. Os que não estiverem de acordo não poderão permanecer no banco de reservas até que providenciem o uniforme adequado.



CAPÍTULO VII – DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 21. Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos, podendo ser realizada de forma online em data a ser informada respeitando calendário oficial dos Jogos da Juventude.

CAPÍTULO VIII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 22. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

Art. 23. Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

Art. 24. Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.