



REGULAMENTO ESPECÍFICO

WRESTLING

JOGOS DA JUVENTUDE 2026

SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO	3
CAPÍTULO II – DA COMPETIÇÃO	3
CAPÍTULO III – DO SISTEMA DE PONTUAÇÃO	4
CAPÍTULO IV – DA COMPETIÇÃO INDIVIDUAL, CATEGORIAS E PESAGEM .	4
CAPÍTULO V – DA COMPETIÇÃO POR EQUIPES	6
CAPÍTULO VI – DO PROGRAMA DE COMPETIÇÃO	7
CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO	8
CAPÍTULO VIII – DOS UNIFORMES	8
CAPÍTULO IX – DA REUNIÃO TÉCNICA.....	10
CAPÍTULO X – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS	11

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

Art. 1º. A competição de Wrestling será regida de acordo com as regras oficiais da United World Wrestling (UWW), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling (CBW), salvo o estabelecido neste regulamento.

Art. 2º. As competições serão disputadas nas disciplinas de luta Estilo Greco-romano (masculino) e Estilo Livre nos dois gêneros (masculino e feminino).

Art. 3º. A faixa etária dos atletas será de 14 a 16 anos (nascidos nos anos 2010 a 2012).

§1º. Serão realizadas 3 (três) competições individuais:

- a) Individual Estilo Livre Masculino (ELM): em cada uma das 4 (quatro) categorias de peso.
- b) Individual Estilo Livre Feminino (ELF): em cada uma das 5 (cinco) categorias de peso.
- c) Individual Estilo Greco-romano (GR): em cada uma das 4 (quatro) categorias de peso masculino.
- d) Por equipes: Estilo Livre Feminino (ELF) com 5 (cinco) atletas e mínimo de 3 (três), Estilo Livre Masculino (ELM) com 4 (quatro) atletas e mínimo de 3 (três), Estilo greco-romano Masculino com 4 (atletas) atletas e mínimo de 3 (três).

Art. 4º. A unidade da federação poderá inscrever um(a) treinador(a) para cada gênero e 4 (quatro) atletas em cada estilo no gênero masculino, 5 (cinco) no gênero feminino sendo que para os torneios individuais, um atleta por categoria de peso e gênero.

Art. 5º. O atleta deverá apresentar antes de cada combate a sua credencial dos Jogos da Juventude 2025. Sem a apresentação da mesma, estará impossibilitado de participar do combate.

CAPÍTULO II – DA COMPETIÇÃO

Art. 6º. Situações de WO.

- I. Nos casos em que o atleta por ocasião da pesagem oficial não esteja entre limites mínimos e máximos de peso, este atleta receberá WO e será eliminado da competição.



- a) A ordem do sorteio será mantida e o seu adversário passará automaticamente para a próxima fase na sua chave.
- II. Caso aconteça durante a competição um WO por não comparecimento o atleta automaticamente estará eliminado da disputa.

Art. 7º. Procedimentos da competição:

- I. A equipe de arbitragem para cada área de luta será composta por:
 - a) Um (1) árbitro presidente
 - b) Um (1) árbitro central
 - c) Um (1) operador de placar
 - d) Chamador de luta (um por área)

Art. 8º. As ações técnicas e disciplinares realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da United World Wrestling (UWW).

Art. 9º. A competição será realizada em três áreas oficiais de Wrestling (tapete olímpico).

CAPÍTULO III – DO SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Art. 10. Serão aplicados os pontos de classificação segundo as regras da *United World Wrestling* (UWW).

CAPÍTULO IV – DA COMPETIÇÃO INDIVIDUAL, CATEGORIAS E PESAGEM

Art. 11. Para as competições individuais serão adotados os seguintes procedimentos:

- I. Cada atleta só poderá participar de 1 (uma) categoria de peso.

II. Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

CATEGORIAS DE PESO		
FEMININO (ELF)	GRECO ROMANA	MASCULINO (ELM)
-43 kg	-55kg	-51kg
-49 kg	-65kg	-60kg
-57 kg	-80kg	-71kg
-65 kg	-110kg	-92kg
-73 kg	- x -	- x -

- a) Os limites das categorias de peso foram baseados nas categorias oficiais da United World Wrestling (UWW).

III. A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o masculino. Cada comissão será composta por 2 (dois) árbitros (as), com a presença de 3 (três) técnicos (as) a serem sorteados na reunião técnica da modalidade. Serão compostas 2 (duas) comissões independentes do seu gênero.

IV. Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

- a) Árbitro 1 – Conferir documentação (credencial);
b) Árbitro 2 – Conferir o peso.

V. A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

- a) Na pesagem oficial, o atleta deverá pesar com a malha de competição e apresentar a sua credencial dos Jogos da Juventude 2025.
b) O atleta terá direito a pesar durante o período preestabelecido apenas uma única vez (pesagem oficial).
c) Será eliminado da competição o atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso.
d) A pesagem do individual valerá para a competição por equipes, não havendo nova pesagem.

VI. Toda e qualquer ação para perda rápida de peso que coloque em risco a saúde do atleta, será relatada e encaminhada para Comitê Organizador, ficando o técnico e o atleta sujeito às sanções previstas.



VII. O sistema de disputas obedecerá aos critérios da United World Wrestling (UWW):

CAPÍTULO V – DA COMPETIÇÃO POR EQUIPES

Art. 12. Para a competição por equipes serão adotados os seguintes procedimentos:

- I. Será formado 3 (três) equipes: uma de Greco-romana, uma de Estilo livre Masculino e uma de Estilo Livre feminino.
- II. No segundo dia das competições individuais, os treinadores deverão confirmar por escrito a **NÃO** participação de seus atletas no torneio por equipes.
- III. As equipes serão formadas da seguinte forma:
 - a) Equipes masculinas: As equipes masculinas poderão ser formadas com o máximo de 4 atletas e no mínimo 3.
 - b) Equipe feminina: A equipe feminina poderá ser formada com o máximo de 5 atletas e no mínimo 3.
- IV. O confronto será encerrado quando for alcançado o número de vitórias que definam a equipe vencedora.
- V. Será declarada vencedora a equipe que obtiver maior número de vitórias.
- VI. Critérios de desempate.
 - a) Maior número de vitórias por encostamento, WO, desclassificação;
 - b) Maior soma de pontos de classificação recebidos durante os confrontos; (conforme tabela de tipos de vitória da UWW)
 - c) Caso permaneça o empate será realizado um sorteio para saber qual categoria vai lutar novamente para desempatar o confronto.
- VII. Em caso de lesão durante o combate, atleta não poderá ser substituído por outro atleta da sua equipe.
- VIII. O atleta que apresentar atestado médico que o impeça de lutar, não poderá compor a sua equipe durante a competição por equipes.

IX. O sistema de disputas obedecerá aos seguintes critérios:

- a) Nos confrontos com 2 (duas) equipes: melhor de 03 confrontos.
- b) Nos confrontos com 3 (três) a 5 (cinco) equipes: disputa de todos contra todos.
- c) Nos confrontos com 6 (seis) equipes: será utilizado o formato de dois grupos de 3 no sistema de todos contra todos em cada grupo, onde o vencedor do grupo A enfrenta o segundo colocado do grupo B, e o vencedor do grupo B enfrenta o segundo colocado do grupo A. Os vencedores destes confrontos fazem a final e os perdedores destes confrontos disputam o terceiro lugar.
- d) Nos confrontos com 7 (sete) equipes: será utilizado o formato de dois grupos, um de 3 e um de 4, no sistema idêntico ao confronto com 6 equipes
- e) A partir de 8 (oito) Equipes: será utilizado o sistema de eliminatória simples, sem repescagem. As equipes que perderem na semifinal, automaticamente serão medalha de bronze.

CAPÍTULO VI – DO PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Art. 13. O programa de competição do Wrestling:

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
A definir	A definir	• Reunião Técnica
23/10	A definir 17:00 - 18:00	• Clínica de arbitragem • Pesagem: Estilo Livre Feminino - ELF, Estilo Livre Masculino – ELM Pesagem oficial (60 minutos) - EL - -51kg, -60kg, -71kg e -92kg - ELF -43 kg, -49 kg e -57kg
24/10	09:00 – 16:00	• Eliminatórias e disputas de medalhas - EL -51kg –60kg, 71kg e -92kg - ELF -43 kg, -49kg e -57 kg
	18:00 17:00 - 18:00	• Cerimônia de entrega de medalhas • Pesagem: Estilo Livre Feminino – ELF e Greco Romano Pesagem oficial (60 minutos) - ELF–65 kg e -73 kg - GR - -55kg, -65kg, -80kg e -110kg

25/10	09:00 – 16:00	• Eliminatórias e disputas de medalhas Estilo Greco-Romano (GR) -55kg, -65kg, -80kg e -110kg Estilo Livre Feminino (ELF) -65kg e -73kg
	18:00	• Cerimônia de entrega de medalhas
26/10	9:00 – 16:00	• Eliminatórias e disputas de medalhas no Torneio por Equipes
	18:00	• Cerimônia de entrega de medalhas.

- I. Será permitida a pesagem pela manhã do primeiro dia de competição, às 07h, somente para as equipes que chegarem após a data e horário da pesagem oficial.
- II. O horário da cerimônia de premiação poderá sofrer alteração dependendo do andamento da competição.
- III. Caso seja necessário haverá pausa para o almoço devido as condições ou logística do local de competição.

CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO

Art. 14. A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:

§1º. Nos confrontos com até 5 (cinco) participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.

§2º. Nos confrontos com 6 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

§3º. Nos confrontos por equipe serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

CAPÍTULO VIII – DOS UNIFORMES

Art. 15. O(A) atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência com os seus uniformes de luta (vestimenta).

§1º. Para ambos os gêneros – É recomendável usar a sigla da Unidade da Federação (UF) na malha de luta. Uma das malhas deve apresentar predominância na cor vermelha e a outra malha predominância na cor azul ou

seguir a combinação de cores estipuladas no regulamento da United World Wrestling (UWW).

Quando o(a) atleta optar em utilizar na malha de competição as combinações de cores indicadas pela UWW, deverá seguir os seguintes procedimentos:

- a) As cores complementares que podem ser utilizadas na malha de marcação azul e na malha de marcação vermelha, são restritivas para cada uma destas cores de marcação. Na malha de marcação azul, podem ser utilizadas as cores como preto, azul, verde, cinza, roxo e prata. Na malha de marcação vermelha, podem ser utilizadas as cores como branco, laranja, rosa, vermelho, amarelo, marrom e dourado. Além das cores indicadas, as marcas vermelhas e azuis permanecerão obrigatoriamente na malha de luta para determinar a pontuação entre os atletas.
- b) Cada malha de luta terá um total de três marcas que consistem em duas faixas de 7cm, uma em cada perna, devendo estar posicionadas na extremidade inferior cobrindo a circunferência da perna e uma faixa de 7 cm na parte de trás do tronco superior. A faixa deve ser colocada exclusivamente na metade traseira da malha de luta, não visível na metade da frente. As marcas vermelhas e azuis devem permanecer intactas, lisas, sem qualquer interferência de design, identificação gráfica, logotipo ou outros.



- c) Gráficos ou desenhos tradicionais podem ser incorporados no design da malha de Wrestling. O gráfico não deve afetar os 70% da base de cores, devendo ser aplicados como marca d'água. Pequenos detalhes de cores contrastantes podem ser permitidos desde que sigam as indicações UWW.



§2º. É facultativo o uso de sapatilhas de Wrestling.

§3º. Sendo o primeiro nome a ser chamado deve utilizar malha vermelha e o segundo nome a ser chamado malha azul.

- a) Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex.: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

§4º. Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos, serão impedidos de competir nas competições no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE. Para competir nos demais dias devem obrigatoriamente realizar ajustes, adequando os seus uniformes aos regulamentos antes da competição. A partir do seu 2º dia de participação, os atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.

CAPÍTULO IX – DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 16. Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos, podendo ser realizada de forma online em data a ser informada respeitando calendário oficial dos Jogos da Juventude.



CAPÍTULO X – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 17. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

Art. 18. Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

Art. 19. Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude, com o suporte dos gestores técnicos da respectiva modalidade, não podendo, essas resoluções, contrariar as regras oficiais da modalidade.