



REGULAMENTO ESPECÍFICO

TRIATLO

JOGOS DA JUVENTUDE CAIXA 2026

SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO.....	3
CAPÍTULO II – PROGRAMA DE COMPETIÇÃO.....	4
CAPÍTULO III – DAS DIVISÕES, ACESSO E REBAIXAMENTO.....	4
CAPÍTULO IV – PONTUAÇÃO E PREMIAÇÃO.....	6
CAPÍTULO V – REGULAMENTOS TÉCNICOS.....	2
CAPÍTULO VI – DA COORDENAÇÃO DA COMPETIÇÃO.....	6
CAPÍTULO VII – DOS UNIFORMES.....	6
CAPÍTULO VIII – DA REUNIÃO TÉCNICA	7
CAPÍTULO IX – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS.....	7
CAPÍTULO X – CONSIDERAÇÕES FINAIS	8

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

Art. 1º. A competição de Triatlo será realizada de acordo com as regras oficiais da *World Triathlon*, adotadas pela Confederação Brasileira de Triathlon, salvo o estabelecido neste Regulamento.

Art. 2º. As provas serão realizadas na distância Super Sprint, que compreende as distâncias de (250m até 300m) de natação, 6,5km até 8km de ciclismo e 1,7km até 2km de corrida

Art. 3º. Cada unidade da federação poderá inscrever até 2 (dois) atleta por gênero na 1ª divisão (total de 4 atletas) e na 2ª divisão 1 (um) atleta por gênero (total de 2 atletas) e em ambas as divisões somente 1 (um) treinador. A unidade da federação da Primeira Divisão que não inscrever nenhum atleta cederá sua vaga à unidade da federação classificada em 9º lugar em 2025, e assim sucessivamente.

Art. 4º. As competições serão disputadas por atletas de 15 a 17 anos, nascidos nos anos de 2009, 2010 e 2011.

Art. 5º. As provas serão em disputadas nas seguintes categorias:

- a) individual masculina e feminina nas 1ª e 2ª divisões;
- b) Equipe mista (Mixed Relay) na 1ª divisão com 4 atletas (2 por gêneros) e na 2ª divisão 2 atletas (1 por gênero).

Art. 6º. Fica estabelecido que todas as unidades da federação que tiverem as quantidades máximas de atletas em cada divisão e gênero inscritos na competição, esta unidade da federação estará automaticamente inscrita na competição por equipe mista (Team Relay).

Art. 7º. Todos os participantes do evento, Professores, Técnicos, Atletas e Oficiais, deverão ter conhecimento do Regulamento, fazer um checklist todos os dias antes da saída dos hotéis, verificando se todos estão com suas credenciais, uniformes, números de peito, capacetes, sapatilhas, bicicletas etc., lembrando que também são responsáveis pelos atletas que se encontram sob sua tutela no evento.

CAPÍTULO II – PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Art. 8º. As provas a serem realizadas são os seguintes:

DIA 1 – 19 de outubro	EVENTO
T/N	Reunião Técnica
DIA 2 – 20 de outubro	EVENTO
Das 8h15 às 09h00	Familiarização do Percorso de Ciclismo
Das 9h15 às 10h15	Familiarização do Percorso de Natação
DIA 3 – 21 de outubro	EVENTO
Das 8h00 às 8h30	Competição Feminina 2ª divisão – Abertura da Transição
Das 8h00 às 8h45	Competição Masculina 2ª divisão – Abertura da Transição
8h45	Competição Feminina 2ª divisão – Largada
9h30	Competição Masculina 2ª divisão – Largada
Das 10h15 às 10h45	Competição Feminina 1ª divisão – Abertura da Transição
11h	Competição Feminina 1ª divisão – Largada
Das 11h45 às 12h15	Competição Masculina 1ª divisão – Abertura da Transição
12h30	Competição Masculina – Largada
DIA 4 – 22 de outubro	EVENTO
Das 8h15 às 8h45	Competição em Equipe Dupla Mista – Abertura da Transição
9h00	Competição em Equipe Dupla Mista – Largada
Das 10h15 às 10h45	Competição em Equipe Quarteto Misto – Abertura da Transição
11h00	Competição em Equipe Quarteto Misto – Largada

CAPÍTULO III – DAS DIVISÕES, ACESSO E REBAIXAMENTO

Art. 9º. A classificação das Unidades da Federação em 1ª e 2ª Divisão será definida com base nos resultados da edição anterior, considerando o desempenho classificatório dos atletas. A primeira divisão é composta por 8 (oito) unidades da federação, a segunda divisão é composta pelos demais estados.

Art. 10. A composição da Primeira Divisão da modalidade Triatlo nos Jogos da Juventude 2026 é definida pela soma dos pontos obtidos pelos atletas de cada unidade da federação, na modalidade no ano de 2025, considerando todos os

eventos, conforme tabela de pontuação prevista no Capítulo IV, Art. 12. Em caso de empate em pontos, o critério de desempate será a classificação na prova por equipes (duplas).

- a) Os estados destacados em verde (1º a 8º em 2025) estão classificados para a 1ª Divisão. Os estados destacados em azul (9º a 22º em 2025) integrarão a 2ª Divisão. Os estados que não participaram dos Jogos da Juventude 2025 serão automaticamente enquadrados na 2ª Divisão.

2025 Class.	UF	Mas. Class.	Mas. Pontos	Fem. Class.	Fem. Pontos	Equipe Class.	Equipe Pontos	Total
1	SP	1	100	1	100	2	90	290
2	PR	3	82	2	90	1	100	272
3	SC	5	69	5	69	3	82	220
4	PB	9	49	3	82	4	75	206
5	GO	2	90	8	53	6	63	206
6	RJ	6	63	9	49	5	69	181
7	PE	4	75	12	38	7	58	171
8	AP	10	45	13	35	9	49	129
9	DF	15	29	11	41	8	53	123
10	RO	7	58	7	58			116
11	MT	18	23	10	45	10	45	113
12	AL	14	32	15	29	11	41	102
13	ES	16	27	4	75			102
14	SE	12	38	6	63			101
15	BA	8	53	16	27			80
16	MS	11	41	17	25			66
17	TO	13	35	18	23			58
18	MG	19	21	19	21			42
19	CE			14	32			32
20	PI	17	25					25
21	RS	20	19					19
22	RN	21	17					17

Art. 11. Acesso e descenso. As unidades da federação da Segunda Divisão que terminarem entre as duas mais bem pontuadas ascenderão à Primeira Divisão no ano de 2027. As unidades da federação da Primeira Divisão que terminarem entre as duas menos pontuadas disputarão, no ano seguinte, a Segunda Divisão.

CAPÍTULO IV – PONTUAÇÃO E PREMIAÇÃO

Art. 12. Segue abaixo a tabela de pontos para as competições.

- **Segunda Divisão:** Para efeito de ranking por unidade da federação, são somados todos os resultados obtidos pelos atletas em cada categoria individual (masculina e feminina), além da categoria **Equipe Mista (Mixed Relay)**.
- **Primeira Divisão:** Para efeito de ranking por unidade da federação, considera-se a soma do melhor resultado em cada categoria individual (masculina e feminina) e o resultado da categoria por equipes.

Colocação	Pontos	Colocação	Pontos
1º	100	11º	41
2º	90	12º	38
3º	82	13º	35
4º	75	14º	32
5º	69	15º	29
6º	63	16º	27
7º	58	17º	25
8º	53	18º	23
9º	49	19º	21
10º	45	20º	19

Art. 13. Premiação: Medalhas para os 3 primeiros colocados individuais (1ª e 2ª Divisões por gênero). Medalhas para as 3 primeiras equipes do revezamento em cada divisão. 1ª Divisão: 4 medalhas por equipe (2 Mas + 2 Fem). 2ª Divisão: 2 medalhas por equipe (1 Mas + 1 Fem). Premiação por equipes (somatório de pontos) – 1ª Divisão.

CAPÍTULO V – REGULAMENTOS TÉCNICOS

Art. 14. Os detalhes de largadas serão esclarecidos através da reunião técnica que será feita na semana da competição.

Art. 15. Todos os atletas deverão se retirar da área de transição dentro do horário limite estipulado pela organização do evento, consoante à programação da competição, com a possibilidade de penalização de desclassificação, em função da inobservância desta determinação, com consequente não participação no evento.

Art. 16. Todo material de competição específico e que seja deixado na área de transição pelo atleta só poderá ser retirado após a autorização do Delegado Técnico, considerando o horário previsto para a retirada de material – para essa finalidade, o atleta deverá estar devidamente identificado através de seu número de competição, por meio de tatuagem e/ou número de peito, bem como o chip de cronometragem.

Art. 17. Caso o atleta observe a ausência de parte de seu material de competição deixado na área de transição, uma imediata comunicação deverá ser feita a qualquer Oficial Técnico e à organização do evento para que sejam tomadas providências, não sendo aceitas comunicações posteriores ao encerramento do evento. A organização do evento não se responsabiliza por nenhum pertence de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição.

Art. 18. Todos os atletas deverão completar o percurso de cada um dos segmentos da competição em sua totalidade, evitando assim a possibilidade de penalização de desqualificação da competição pela não conclusão destes.

Art. 19. Na competição por Equipe Mista (Team Relay), a ordem da largada para todas as equipes, será constituída pela seguinte ordem: DIVISÃO 1: 1ª - Atleta A (feminina); 2º - Atleta B (masculino), - 3ª Atleta C (feminina); 4º - Atleta D (masculino); DIVISÃO 2: 1ª - Atleta A (feminina); 2º - Atleta B (masculino).

Art. 20. Quaisquer tipos de agressões físicas ou morais provindas de atletas, direcionadas a qualquer um dos membros da organização da competição, serão penalizadas com desqualificação imediata do atleta agressor nos eventos do Triatlo nos Jogos da Juventude Caixa 2026.

Art. 21. É de uso obrigatório a utilização do Chip de Competição, durante todo o transcurso deste e em todos os momentos.

Art. 22. As penalizações aplicadas aos atletas em qualquer um dos segmentos da competição por parte dos Oficiais Técnicos atuantes no evento estarão em conformidade com as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizada da World Triatlo, sendo que todos os atletas, de todas as categorias, além dos técnicos destes, deverão obrigatoriamente ter ciência destas regras, suas aplicações e implicações.

Art. 23. Em caso de abandono de competição (por qualquer motivo ou razão), o atleta obrigatoriamente deverá informar os Oficiais Técnicos e a organização do evento de sua retirada voluntária da competição, visando a própria segurança do atleta e dos demais.

Art. 24. A Organização de cada competição é soberana para decidir sobre eventuais situações não previstas neste regulamento, sempre considerando e respeitando em conformidade as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizada da World Triatlo.

Seção I – Natação

Art. 25. A distância da etapa de natação será de 250m a 300m em águas abertas, em caso de condições de realização desta etapa que venham a oferecer riscos aos participantes, então esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Duathlon, cuja primeira corrida é realizada na distância de 750m até 1 km, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triatlo.

Art. 26. O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 10 minutos contados a partir do horário de largada do atleta – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na competição.

Art. 27. Todos os atletas deverão se posicionar próximos à área de largada com alguma antecedência ao horário previsto na programação do evento e, no caso de ocorrerem eventuais alterações na programação horária, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação local e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas.

Art. 28. O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizarem o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante a reunião técnica e/ou o briefing técnico – a inobservância dessa obrigação acarretará na possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triatlo.

Art. 29. É obrigatória a utilização de da touca de natação fornecida pela Organização do evento, não sendo permitida a utilização de qualquer outra touca.

Art. 30. É proibida a utilização de qualquer tipo de equipamento que auxilie a etapa de natação do atleta, exceto óculos de natação e roupa de borracha (wetsuit), no caso de ser permitido o uso por temperaturas baixas.

Art. 31. Nos casos de permissão do uso de roupa de borracha (wetsuit), serão observadas e aplicadas as Regras de Competição da World Triatlo para a etapa de natação e seu respectivo detalhamento de utilização.

Art. 32. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à competição e terceiros, em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triatlo.

Seção II – Ciclismo

Art. 33. A distância da etapa de ciclismo será de 6,5km até 8km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triatlo.

Art. 34. O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 40 minutos contados a partir do horário de largada do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de natação – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na competição.

Art. 35. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triatlo, os modelos de bicicleta permitidos são Speed. Para todas as provas, a utilização de capacete duro e afivelado (não é permitido capacetes que cubram a região dos ouvidos ou que tenham visores acoplados) será obrigatória sempre quando o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta - caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta poderá receber uma penalização de desclassificação.

Art. 36. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

Art. 37. O número de competição fornecido pela Organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original

Art. 38. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triatlo, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização com cartão amarelo e penalty box de 5 segundos.

Art. 39. A competição terá o vácuo liberado para os atletas nas provas individuais e na competição por equipes somente será permitido para os atletas do mesmo sexo, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triatlo.

Art. 40. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som).

Art. 41. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à competição e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triatlo.

Seção III – Corrida

Art. 42. A distância da etapa de corrida será de 1,7km até 2km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquabike, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triatlo.

Art. 43. O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 60 minutos contados a partir do horário de largada do atleta, já somado ao tempo limite das etapas de natação e ciclismo juntas – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na competição.

Art. 44. A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos.



Art. 45. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

Art. 46. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização de cartão amarelo e penalty box de 5 segundos.

Art. 47. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento ou quaisquer outros resíduos, fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

Art. 48. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à competição e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triatlo.

CAPÍTULO VI – DA COORDENAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Art. 49. A Coordenação da Competição será composta por um Coordenador Geral, um Coordenador de Arbitragem e uma equipe de Oficiais Técnicos.

CAPÍTULO VII – DOS UNIFORMES

Art. 50. Todos os atletas deverão estar uniformizados, conforme descrito no Regulamento Geral dos Jogos da Juventude Caixa 2026.

Art. 51. Todos os atletas deverão apresentar uniforme de competição específico para o Triathlon - Macaquinho de Lycra / TriSuit, obedecendo às regras oficiais da World Triatlo, sempre atendendo aos regulamentos específicos da modalidade e às especificações de uniformização. Uniformes deverão ser apresentados ao Delegado Técnico na Reunião Técnica para aprovação do Delegado Técnico. Os atletas e membros das comissões técnicas devem estar conforme art. 58 ao 66 do Regulamento Geral dos Jogos da Juventude Caixa 2026.

Art. 52. O uso de capacete **rígido** é obrigatório, sem o qual o atleta será impedido de participar da competição.

Art. 53. Será obrigatória a apresentação dos uniformes na reunião técnica da modalidade ou em reunião determinada pela Coordenação da modalidade.

Art. 54. Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniforme estabelecidos neste Capítulo e do Regulamento Geral, serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE. Para competir nos demais dias devem obrigatoriamente realizar ajustes, adequando os seus uniformes aos regulamentos antes da competição.

Art. 55. Obrigatoriamente deverão constar nos uniformes de competição (camiseta e macaquinho/trisuit) o nome da unidade da federação.

CAPÍTULO VIII – DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 56. Os representantes das equipes participantes deverão participar da Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos, podendo ser realizada de forma online em data a ser informada respeitando calendário oficial dos Jogos da Juventude.

Parágrafo único: Ao término da Reunião Técnica, todos os Técnicos deverão confirmar a participação de seus atletas nas respectivas competições.

Art. 57. Após a reunião técnica será distribuído o “start list” definitivo por competição, por meio de boletim oficial ou qualquer outra forma de comunicação oficial da organização.

CAPÍTULO IX – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 58. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição deverá obedecer ao Regulamento Geral do Jogos da Juventude Caixa 2026.

Art. 59. Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude Caixa 2026 e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

Art. 60. Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude Caixa 2026, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.



CAPÍTULO X – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Art. 61. O modelo proposto em duas divisões busca: equilibrar o nível competitivo entre os estados; ampliar o número de atletas e oportunidades de participação; valorizar o revezamento misto como experiência formativa alinhada ao modelo olímpico; estimular estados emergentes e fortalecer o desenvolvimento regional.