



# **REGULAMENTO ESPECÍFICO**

## **ATLETISMO**

**JOGOS DA JUVENTUDE 2026**

## SUMÁRIO

|                                                        |   |
|--------------------------------------------------------|---|
| CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO ..... | 3 |
| CAPÍTULO II – DA COMPETIÇÃO .....                      | 4 |
| CAPÍTULO III – PREMIAÇÃO.....                          | 6 |
| CAPÍTULO III – DOS UNIFORMES .....                     | 6 |
| CAPÍTULO IV – DA REUNIÃO TÉCNICA.....                  | 7 |
| CAPÍTULO V – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS .....              | 7 |

## CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

**Art. 1º.** A competição de atletismo será realizada de acordo com as regras oficiais da *World Athletics* (WA), adotadas pela Confederação Brasileira de Atletismo, salvo o estabelecido neste regulamento.

**§1º** Só poderão participar da competição atletas nascidos nos anos 2009, 2010 e 2011 (15 a 17 anos).

**§2º** Para estarem aptos à inscrição, os(as) atletas deverão possuir os índices indicados abaixo, sendo aceitos resultados das Federações Registradas à CBAAt, da própria CBAAt ou das seletivas estaduais no prazo de 01/01/2026 a 31/08/2026.

| Feminino | Prova                     | Masculino |
|----------|---------------------------|-----------|
| -        | 100m                      | -         |
| -        | 200m                      | -         |
| 1:05.39  | 400m                      | 55.52     |
| 2:35.32  | 800m                      | 2:07.38   |
| 14:42.43 | 3.000m                    | 10:53.37  |
| 21:52.00 | 3.000m de marcha atlética | -         |
| -        | 5.000m de marcha atlética | 32:43.11  |
| -        | 100m com barreiras        | -         |
| -        | 110m com barreiras        | -         |
| 9,32m    | Arremesso do peso         | 12,16m    |
| 22,92m   | Lançamento do disco       | 36,01m    |
| 26,51m   | Lançamento do dardo       | 39,91m    |
| 1,41m    | Salto em altura           | 1,69m     |
| 4,64m    | Salto em distância        | 6,19m     |
| 9,67m    | Salto triplo              | 11,86m    |
| 1.756    | Pentatlo                  | 2.229     |

**Art. 2º.** Cada Unidade da Federação poderá inscrever **até 14 (quatorze) atletas por gênero**, sendo no máximo 2 (dois) atletas por prova e 1 (uma) equipe em cada prova de revezamento, observado o seguinte:

**§1º** Do total de vagas por gênero, 13 (treze) serão de inscrição livre, podendo ser utilizadas em quaisquer provas do programa.

**§2º** A 14ª (décima quarta) vaga de cada gênero será exclusiva para a prova de marcha atlética.

**§3º** A utilização da 14ª vaga somente será permitida quando houver, no mínimo, um(a) atleta inscrito(a) na prova de marcha atlética naquele gênero.

**§4º** Na inexistência de atleta inscrito(a) na prova de marcha atlética, a Unidade da Federação poderá inscrever no máximo 13 (treze) atletas naquele gênero.

**Art. 3º.** Cada atleta poderá participar de no máximo 2 (duas) provas individuais e dos revezamentos.

**Parágrafo único.** Caso alguma unidade da federação não tenha o número suficiente de atletas para compor uma equipe de revezamento, esta poderá compor com outra unidade da federação que esteja com o número abaixo do necessário para o revezamento. Esta equipe será denominada de “equipe combinada” e poderá disputar a prova de revezamento, inclusive ficar no pódio, **e nesse caso, a medalha não contará no quadro geral de medalhas dos Jogos da Juventude para nenhum dos dois Estados.**

## CAPÍTULO II – DA COMPETIÇÃO

**Art. 4º.** As provas a serem realizadas são as seguintes:

| Grupo de Provas         | Feminino                                                                                                                                                                                          | Masculino                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Corridas                | 100, 200, 400, 800, 3.000 metros                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |
| Corridas c/ barreiras   | 100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre as barreiras será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m. | 110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m. |
| Revezamentos            | 4x400m misto (1 atleta masculino, 1 atleta feminino, 1 atleta masculino e 1 atleta feminino, nesta ordem).                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |
|                         | 4x100m                                                                                                                                                                                            | 4x100m                                                                                                                                                                                            |
| Saltos                  | Altura, distância e triplo                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |
| Arremesso e Lançamentos | Peso (3 kg), Disco (1 kg) e Dardo (500g)                                                                                                                                                          | Peso (5 kg), Disco (1,5kg) e Dardo (700g)                                                                                                                                                         |
| Combinadas              | Pentatlo 1º dia: 100m c/bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso 2º dia: Salto em Distância e 800m                                                                                                | Pentatlo 1º dia: 110m c/bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso 2º dia: Salto em Distância e 800m                                                                                                |
| Marcha Atlética         | 3.000 metros                                                                                                                                                                                      | 5.000 metros                                                                                                                                                                                      |

**Art. 5º.** Os atletas deverão se apresentar com antecedência à Câmara de Chamada, seguindo os tempos apresentados na Reunião Técnica, bem como os tempos de entrada na área de competição.

**Art. 6º.** Caberá à coordenação de atletismo a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteios de raia, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas

provas, dentro do disposto nas regras da WA e da estrutura da pista de competição.

**§1º.** A composição das séries será realizada através do Ranking Brasileiro da CBA ou das marcas informadas pelas UF no ato da inscrição como índice.

**§2º.** Para os revezamentos a formação das séries será com base nos resultados dos revezamentos do ano anterior, sendo a última série composta pelas melhores equipes do ano anterior e assim sucessivamente.

**"§3º.** As Finais das provas de 200m e 400m ocorrerão em série única com os 6 melhores tempos da Semifinais por tempo da respectiva prova."

**Art. 7º.** Quando não houver número de atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

**Art. 8º.** Quando não houver número de atletas para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final no horário da final.

**Art. 9º.** A competição será realizada em pista de atletismo, com pelo menos 6 (seis) raia e construída com piso sintético.

**§1º.** Para os atletas que estejam fazendo uso de sapatilhas, o tamanho, o tipo e a quantidade de pregos permitidos serão de acordo com a norma definida pelo local de competição.

**§2º.** Ademais, os calçados deverão se enquadrar nas especificações pré-determinadas pela WA.

**Art. 10.** Nas provas de campo, os atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

**Parágrafo único.** Devendo ser entregue pelo atleta ou treinador interessado com pelo menos 2 (duas) horas de antecedência na câmara de chamada.

**Art. 11.** As equipes de revezamentos serão compostas por atletas inscritos no evento, sendo confirmada a participação da equipe no Congresso, e os nomes dos atletas que correrão indicados na etapa que a prova acontecerá (no ato da confirmação, credencial e número de cada participante).

**Parágrafo único.** Será seguida a sugestão da WA da sequência dos corredores do Revezamento 4x400m misto, sendo: masculino, feminino, masculino e feminino.

**Art. 12.** A competição será realizada em 3 dias e 6 etapas, conforme segue:

|        |                  |                  |
|--------|------------------|------------------|
| 1º dia | Manhã – 1ª etapa | Tarde – 2ª etapa |
| 2º dia | Manhã – 3ª etapa | Tarde – 4ª etapa |
| 3º dia | Manhã – 5ª etapa | Tarde – 6ª etapa |

**Art. 13.** Todos os protestos técnicos deverão ser apresentados por escrito na

secretaria da competição, até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado oficial, com a entrega de 2 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal). Nos protestos julgados como procedentes, os alimentos serão devolvidos às delegações.

### **CAPÍTULO III – PREMIAÇÃO**

**Art. 14.** A premiação será concedida aos primeiros, segundos e terceiros colocados de cada prova em cada naípe, e acontecerá no campo atlético.

**§1º.** Não há premiação por estados na modalidade, somente o quadro geral de medalhas dos Jogos da Juventude (conforme Regulamento Geral).

### **CAPÍTULO III – DOS UNIFORMES**

**Art. 15.** O atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar sua credencial à equipe de arbitragem.

**§1º.** A responsabilidade dos uniformes (vestimenta de competição) dos atletas será do(s) seu(s) treinador(es) inscrito(s) no evento.

**§2º.** Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo Regulamento Geral e pelos descritos a seguir, não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE, além de serem eventualmente obrigados a realizar ajustes antes da competição. A partir do seu 2º dia de participação, atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.

- a) Em todas as provas, os atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.
- b) O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.
- c) Um atleta não deve usar uniforme que possa dificultar a visão dos árbitros.

**§3º.** A organização do evento oferecerá um par de números para cada atleta, sendo que estes não poderão ser dobrados ou cortados, conforme a regra oficial da WA.

**§4º.** Nas provas de revezamento os atletas deverão utilizar uniformes da unidade de federação que estão representando, conforme a regra, sendo pelo menos a camisa (parte de cima) da mesma cor.

**§5º.** Na prova de revezamento em que a equipe for formada por atletas de diferentes unidades da federação, o uniforme deve ser da unidade de federação do atleta e não precisará ter a mesma cor.

**§6º.** Obrigatoriamente deverão constar nos uniformes de competição (camisas, camisetas, macaquinhos, collants) o nome da unidade da unidade de federação.

#### **CAPÍTULO IV – DA REUNIÃO TÉCNICA**

**Art. 16.** Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou exclusão de inscrições, além de outros assuntos correlatos, podendo ser realizada de forma online em data a ser informada respeitando calendário oficial dos Jogos da Juventude.

#### **CAPÍTULO V – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 17.** Toda e qualquer mudança e solicitação de substituição de provas e de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

**Art. 18.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art. 19.** Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.

#### **PROGRAMA HORÁRIO DO ATLETISMO**

| <b>ETAPA 1 - 20/10/2026</b> |              |                     |               |                     |
|-----------------------------|--------------|---------------------|---------------|---------------------|
| <b>Horário</b>              | <b>Local</b> | <b>Prova</b>        | <b>Gênero</b> | <b>Fase</b>         |
| 8:25                        | Campo        | Salto em altura     | Feminino      | Qualificação        |
| 8:30                        | Campo        | Arremesso de peso   | Masculino     | Qualificação A      |
| 8:35                        | Campo        | Salto em distância  | Masculino     | Qualificação A      |
| 9:00                        | Pista        | 100m                | Feminino      | Semifinal por tempo |
| 9:30                        | Campo        | Lançamento do disco | Feminino      | Qualificação A      |
| 9:45                        | Pista        | 100m                | Masculino     | Semifinal por tempo |
| 9:45                        | Campo        | Arremesso de peso   | Masculino     | Qualificação B      |
| 10:00                       | Campo        | Salto em distância  | Masculino     | Qualificação B      |
| 10:05                       | Campo        | Salto em altura     | Masculino     | Qualificação        |
| 10:30                       | Pista        | 400m                | Feminino      | Semifinal por tempo |
| 10:45                       | Campo        | Lançamento do disco | Feminino      | Qualificação B      |
| 11:00                       | Pista        | 400m                | Masculino     | Semifinal por tempo |
| 11:30                       | Pista        | 100m                | Feminino      | Final               |
| 11:40                       | Pista        | 100m                | Masculino     | Final               |

| ETAPA 2 - 20/10/2026 |       |                        |           |                     |
|----------------------|-------|------------------------|-----------|---------------------|
| Horário              | Local | Prova                  | Gênero    | Fase                |
| 14:00                | Pista | 110m com barreiras     | Masculino | Pentatlo            |
| 14:30                | Campo | Salto em distância     | Feminino  | Qualificação A      |
| 14:45                | Campo | Salto em altura        | Masculino | Pentatlo            |
| 15:00                | Pista | 110m com barreiras     | Masculino | Semifinal por tempo |
| 15:20                | Campo | Arremesso de peso      | Masculino | Final               |
| 15:50                | Campo | Salto em distância     | Feminino  | Qualificação B      |
| 16:10                | Pista | 3.000m marcha atlética | Feminino  | Final               |
| 16:30                | Campo | Lançamento do disco    | Feminino  | Final               |
| 16:50                | Pista | 110m com barreiras     | Masculino | Final               |
| 17:00                | Campo | Arremesso de peso      | Masculino | Pentatlo            |
| 17:10                | Campo | Salto em distância     | Masculino | Final               |

| ETAPA 3 - 21/10/2026 |       |                        |           |                 |
|----------------------|-------|------------------------|-----------|-----------------|
| Horário              | Local | Prova                  | Gênero    | Fase            |
| 08:00                | Campo | Lançamento do dardo    | Feminino  | Qualificação A  |
| 08:15                | Pista | 5.000m marcha atlética | Masculino | Final           |
| 08:30                | Campo | Salto em altura        | Feminino  | Final           |
| 09:10                | Campo | Lançamento do dardo    | Feminino  | Qualificação B  |
| 09:45                | Pista | 400m                   | Feminino  | Final           |
| 09:50                | Campo | Salto em distância     | Masculino | Pentatlo        |
| 09:55                | Pista | 400m                   | Masculino | Final           |
| 10:05                | Pista | Revezamento 4x100m     | Masculino | Final por tempo |
| 10:20                | Campo | Lançamento do dardo    | Masculino | Qualificação A  |
| 10:30                | Campo | Salto em altura        | Masculino | Final           |
| 10:35                | Pista | Revezamento 4x100m     | Feminino  | Final por tempo |
| 11:05                | Pista | 800m                   | Masculino | Pentatlo        |
| 11:35                | Campo | Lançamento do dardo    | Masculino | Qualificação B  |

| ETAPA 4 - 21/10/2026 |       |                     |           |                     |
|----------------------|-------|---------------------|-----------|---------------------|
| Horário              | Local | Prova               | Gênero    | Fase                |
| 14:00                | Pista | 100m com barreiras  | Feminino  | Pentatlo            |
| 14:45                | Pista | 200m                | Masculino | Semifinal por tempo |
| 14:45                | Campo | Salto em altura     | Feminino  | Pentatlo            |
| 14:45                | Campo | Lançamento do dardo | Feminino  | Final               |
| 15:00                | Campo | Salto triplo        | Masculino | Qualificação        |
| 15:30                | Pista | 200m                | Feminino  | Semifinal por tempo |
| 16:20                | Pista | 800m                | Masculino | Final por tempo     |
| 16:30                | Campo | Lançamento do dardo | Masculino | Final               |
| 16:45                | Campo | Salto em distância  | Feminino  | Final               |

|       |       |                   |          |                 |
|-------|-------|-------------------|----------|-----------------|
| 17:00 | Campo | Arremesso de peso | Feminino | Pentatlo        |
| 17:20 | Pista | 800m              | Feminino | Final por tempo |

| ETAPA 5 - 22/10/2026 |       |                     |           |                     |
|----------------------|-------|---------------------|-----------|---------------------|
| Horário              | Local | Prova               | Gênero    | Fase                |
| 08:45                | Campo | Lançamento do disco | Masculino | Qualificação A      |
| 09:00                | Pista | 100m com barreiras  | Feminino  | Semifinal por tempo |
| 09:00                | Campo | Salto em distância  | Feminino  | Pentatlo            |
| 09:50                | Pista | 200m                | Masculino | Final               |
| 10:00                | Pista | 200m                | Feminino  | Final               |
| 10:05                | Campo | Lançamento do disco | Masculino | Qualificação B      |
| 10:15                | Pista | 800m                | Feminino  | Pentatlo            |
| 10:20                | Campo | Salto triplo        | Feminino  | Qualificação        |
| 10:40                | Pista | 100m com barreiras  | Feminino  | Final               |
| 10:40                | Campo | Arremesso de peso   | Feminino  | Qualificação        |

| ETAPA 6 - 22/10/2026 |       |                     |           |                 |
|----------------------|-------|---------------------|-----------|-----------------|
| Horário              | Local | Prova               | Gênero    | Fase            |
| 14:30                | Campo | Salto triplo        | Masculino | Final           |
| 15:45                | Campo | Lançamento do disco | Masculino | Final           |
| 16:00                | Pista | 3.000m              | Feminino  | Final por tempo |
| 16:15                | Campo | Salto triplo        | Feminino  | Final           |
| 16:25                | Campo | Arremesso de peso   | Feminino  | Final           |
| 16:30                | Pista | 3.000m              | Masculino | Final por tempo |
| 17:10                | Pista | Revezamento 4x400m  | Misto     | Final por tempo |

**\*Programa sujeito à alteração após as inscrições**